



# Step-Gym en Ardèche



**WE** 3 jours  
2 nuits

Accès libre  
aux jacuzzi,  
sauna et court  
de tennis sur  
place.



Minimum 8 participants.

**Le décor: un peu de quiétude dans un cadre  
campagne de charme.**

**Le ton: une dose de vitalité et un doigt de détente,  
un week-end entre amis ou en famille pour vous  
ressourcer, pour votre bien-être tout  
simplement!**



## Programme

- Vendredi: arrivée à partir de 17h, dîner à la table d'hôtes.
- Samedi:
  - matin: séance de step, cuisses, abdos, fessiers et stretching (2h),
  - midi: buffet "fraicheur",
  - après-midi: aquagym (1h),
  - soir: dîner à la table d'hôtes.
- Dimanche: relaxation au choix, piscine, jacuzzi, sauna, tennis, balades..., puis départ dans l'après-midi.

## Hébergement Domaine de Reiller



07440 Boffres

- En chambre d'hôtes dans une ancienne ferme entièrement restaurée.
- À votre disposition sur votre lieu de séjour: piscine non couverte, jacuzzi, sauna et court de tennis.

## Périodes et dates 2005

- Les week-ends de juin, juillet, août et septembre.

## Tarifs WE 3J/2N

- 170€/pers. (base 8 participants mini. en chambre double).
- Accompagnant: 130€/pers.

## Le prix comprend:

- 2 nuits en chambres d'hôtes en pension complète du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche,
- 1 déjeuner buffet "fraicheur" et 1 goûter le samedi,
- 1 séance step/stretching (2h) encadrée par un professeur diplômé,
- 1 séance d'aquagym (1h) encadrée par un professeur diplômé,
- le libre accès à la piscine, au jacuzzi, sauna et court de tennis sur votre lieu d'hébergement.

## Le prix ne comprend pas:

- les dépenses personnelles,
- les assurances individuelles,
- la taxe de séjour locale.

## Contact - Réservations:

**Domaine de Reiller**

Tél. 04 75 58 15 14

[domaine.reiller@wanadoo.fr](mailto:domaine.reiller@wanadoo.fr)

[www.reiller.com](http://www.reiller.com)

